

Junior Kategese
18 - 24 Augustus 2019
Hebreërs 12: 29 - 12: 2

Agtergrond:

Ons fokus op Jesus om nie geestelik moeg te word nie.

Ysbreker (Hier en Nou)

Gesels nou oor wat dit beteken om #blessed te wees. Hoe verstaan jy dit self? Wanneer is mens geseënd?

- ✦ Kan 'n mens siek wees en steeds geseënd wees?
- ✦ Kan 'n mens swaarkry en steeds geestelik fiks wees? Hoe het jy tot nou toe daarvoor gedink?

Moontlike AKTIWITEIT

Gebruik vetkryte. Kleur bont kleure op 'n papier. Bedek die kleure met swart vetkryt. Gebruik dan tandestokkies om 'n prentjie daarop te teken. Die swart word "weggeskuif" om kleur te ontbloot, soos wat Jesus die skande van die kruis weggeskuif het om te doen waarvoor Hy gekom het.

Word stil

Lees **Psalm 80: 1-2, 8-19** terwyl die ander dit in hulle harte saambid.

Dink na oor hoe jy God se ontferming en uitkoms beleef.

Wat sê die Bybel? (Daar en Dan)

Lees **die fokus teks**. As daar tyd is, kan elkeen dit weer op hulle eie lees.

²⁹Omdat die Israeliete geglo het, het hulle deur die Rooisee getrek soos oor droë grond, terwyl die Egiptenaars verdrink het toe hulle dit ook probeer doen het. ³⁰Omdat die Israeliete geglo het, het die mure van Jerigo geval nadat hulle sewe dae daaromheen getrek het. ³¹Omdat Ragab, die prostituut, geglo het, het sy die verkenners vriendelik ontvang en het sy nie omgekam saam met dié wat aan God ongehoorsaam was nie. ³²En wat moet ek nog meer sê? Die tyd ontbreek my om te vertel van Gideon, Barak, Simson en Jefta, van Dawid, Samuel en die profete. ³³Deur die geloof het hulle koninkryke verower, die reg van God gehandhaaf en verkry wat God beloof het; hulle het leus se bekke toegestop, ³⁴gloeïende vuur geblus en aan die swaard ontkom; hulle het in swakheid krag ontvang, was sterk in oorlog en het die leërs van vreemdes op die vlug gejaag. ³⁵Vroue het hulle dooies teruggekry, opgewek uit die dood.

Ander gelowiges wou nie die prys vir hulle eie vrylating betaal nie en is doodgemartel; hulle wou die opstanding tot 'n beter lewe deelagtig word. ³⁶Ander weer het bespotting en lyfstraf verduur, selfs boeie en gevangenskap. ³⁷Gelowiges is met klippe doodgegooi, in stukke gesaag, met die swaard vermoor. Hulle het rondgeswerf in skaapvelle en in bokvelle. Hulle het gebrek gely, is verdruk en mishandel. ³⁸Die wêreld was hulle nie werd nie; hulle het rondgeswerf in woestyne en op berge en het in grotte en in gate in die grond gelewe. ³⁹En hoewel daar oor hulle almal vanweë hulle geloof met soveel lof getuig is, het hulle nie verkry wat beloof is nie, ⁴⁰omdat God vir ons iets beters beoog het, sodat hulle nie sonder ons die voleinding sou bereik nie.

12 Terwyl ons dan so 'n groot skare geloofsgetuies rondom ons het, laat ons elke las van ons afgooi, ook die sonde wat ons so maklik verstrik, en laat ons die wedloop wat vir ons voorlê, met volharding hardloop, ²die oog gevestig op Jesus, die Begin en Voleinder van die geloof. Ter wille van die vreugde wat vir Hom in die vooruitsig was, het Hy die kruis verduur sonder om vir die skande daarvan terug te deins, en Hy sit nou aan die regterkant van die troon van God.

Inligting vir die begeleier:

Hebreërs 11 laat mens op 'n manier aan 'n foto-album dink. Om Hebreërs 11 te lees is soos om deur 'n foto-album te blaai en na die foto's van persone en gebeure te kyk wat 'n bepaalde invloed op jou lewe gehad het. Daar's foto's van ooms en tantes en grootouers, lank voordat jy op die toneel verskyn het; dan is daar die foto van jou waar jy op jou ma se skoot gesit het of saam

met jou pa onder die sambreel; die eerste baba-foto's, skool- en gradeplegtigheidfoto's en troufoto's! Al die foto's maak herinneringe in jou wakker van mense wat in moeilike en goeie tye saam met jou was. Hebreërs 11 help ons kyk na die foto's in die galery van geloofshelde: die Israeliete droogvoets deur die Rooisee en wat die mure van Jerigo laat val het, Ragab wat die verkenners weggesteek het, Gideon, Simson, Dawid, Samuel, die foto's van hulle wat die triomf van hulle geloof ervaar het, maar ook van diegene wat in swakheid gespot, gemartel en doodgemaak is. Blaai nou deur die foto-album (lees) van **Hebreërs 11: 29-12: 3**.

Gesels dan hieroor:

- ✦ Noem enige iets uit die gedeelte wat jou geraak het. Of enige vrae wat jy nou het.

Hier (Emosiewiel):

- ✦ Hoe verduidelik Hebreërs hierso wat dit eintlik beteken om "blessed" te wees, al staan die woord self nie daar nie?
- ✦ Word die geloofshelde genoem omdat hulle so wonderlik was, of omdat hulle Deel vir elke kind sy/haar handpennetjie uit. Vra vir die kinders hoe die teks hulle laat voel het. Gee vir die kinders kans om hulle handpennetjie op die emosie te plaas wat hulle gevoel het. Wanneer almal klaar is kan elke kind verduidelik hoekom hy/sy die spesifieke emosie gekies het.

Nou:

- ✦ omstandighede so wonderlik was, of oor wat God gedoen het?
- ✦ Wat het dit vir Jesus moontlik gemaak om die kruisiging deur te gaan?
- ✦ Hoe help Jesus se voorbeeld ons om nie geestelik moeg te word nie (vers 3)?

Nadat elkeen sy handpennetjie vasgesteek het by verhouding, vra waarom hulle die spesifieke verhouding gekies het.

Voor:

- ✦ Watter goeie nuus gee die teks vir mense wat deur 'n moeilike tyd gaan, soos siekte of swaarkry?
- ✦ Watter uitdagings het jy hierdie week? Hoe kan dit jou help om jou oë op Jesus te hou?

Vra vir die kinders (onthou elkeen moet antwoord) wat was die beste en slegste ding wat met hulle gebeur het die week wat verby is.

Verder en Gebed:

Is daar enige iets waarvoor die groep vir jou kan bid? Dit sal goed wees as julle gebedsjoernaal kan begin waarin julle gebedsversoeke kan neerskryf.

Loof Jesus omdat Hy so 'n liefdevolle en getroue voorbeeld vir ons is.

Vra God om julle te help om nie geestelik moeg te word nie en dat julle krag by Jesus self sal kry. Miskien het jy 'n uitdaging vir die week aanvaar. Laat iemand anders in die groep vir jou bid daarvoor.